



Dr Krupka w swojej książce zwraca uwagę na łączność „trójni mózgu” – czyli pnia, układu limbicznego i kory mózgowej – i twierdzi, że wszystkie metody terapeutyczne, które przywracają tę integrację, są korzystne. Terapeuci czaszkowo-krzyżowi znają techniki, które przywracają harmonię w tym obszarze, a tym samym skutecznie poprawiają stan zdrowia pacjentów.

Osobiście długo czekałam na taką książkę napisaną w języku polskim. Za tę publikację dziękuję dr. Krzysztofowi Krupce w imieniu swoim, jak również innych terapeutów pracujących holistycznie. Sama od ponad dwudziestu lat jestem terapeutką i wiem, że kompleksowa pomoc i wyleczenie wiążą się z holistycznym spojrzeniem na indywidualnego człowieka.

W publikacji dr Krupka uczciwie przedstawia problem bólu kręgosłupa. Współczesna medycyna oferuje tylko doraźną pomoc w tych dolegliwościach, które wprawdzie ustępują na jakiś czas, lecz później powracają. Zagadnienie bólów kręgosłupa jest bowiem, oprócz fizycznego niedomagania ciała, problemem emocji i psychiki, co my, wszyscy praktykujący terapeuci, wiemy z doświadczenia.

Dając nam do ręki książkę, w której w sposób profesjonalny i naukowy przedstawia wyniki swoich badań i obserwacji, autor umacnia nas w naszych spostrzeżeniach i przyczynia się do zrozumienia złożoności problemu dolegliwości kręgosłupa, a pacjentów zmusza do refleksji nad sobą i swoim życiem, aby nie tylko wymagali od terapeuty rozwiązań, ale przede wszystkim aktywnie uczestniczyli w podjętej pracy nad swoim zdrowiem.

To nowatorskie, odważne i prawdziwe spojrzenie autora na schorzenie narządów ruchu jest przesłaniem wspierającym nas w prawdziwej profilaktyce i leczeniu bólu. Jedyną bowiem niezmienną rzeczywistością jest fakt, że wszystko ulega zmianie. Zmieńmy więc – my jako terapeuci i my jako pacjenci – spojrzenie na kręgosłup i związane z nim problemy. Ta książka jest w tym bardzo pomocna.

heilpraktiker Barbara Kostrzewa

Wieloletnia praktyczka terapii czaszkowo-krzyżowej
Prowadzi Szkołę Terapii Czaszkowo-Krzyżowej w Poznaniu