



TCzK

Szkoła
Terapii Czaszkowo-Krzyżowej
w Poznaniu

Zastosowanie homeopatii klasycznej i terapii czaszkowo-krzyżowej w leczeniu kolki u niemowląt.

Kolki niemowlęce (zwane również poposiłkowymi) mogą wystąpić już około 2 tygodnia życia dziecka i trwają maksymalnie do 6 miesiąca. Pojawiają się już podczas posiłku lub krótko po nim. Dziecko jest niespokojne, krzyczy i głośno płacze, wije się i skręca.

W badaniu klinicznym, przeprowadzonym w trakcie dolegliwości bólowych, występują tylko wzdęcia jelit. Mimo to proces trawienia jest utrudniony, towarzyszą mu silne odbijania, niekiedy zwracanie pokarmu i głośne oddawanie gazów.

Kolka u niemowląt karmionych piersią występuje rzadziej, dlatego też w przypadku jej stwierdzenia w tej grupie niemowląt należy wziąć pod uwagę błąd dietetyczny matki lub przyjmowane przez nią leki. Kolka występuje zwykle u niemowląt nerwowych, wrażliwych, gwałtownie reagujących na bodźce zewnętrzne, jak również u takich, które żyją np. w niesprzyjającej, nerwowej atmosferze w domu lub mają strachliwe matki.

Leki homeopatyczne

Poniżej wymieniam te najczęściej stosowane przy kolkach oraz objawy, przy których się je podaje:

Carbo vegetabilis:

- niepokój i krzyk już w czasie picia,
- twarzyczka biała, brzusek wzdęty,
- odbijanie długi czas po karmieniu, niepokój przed odbiciem,
- **nasilenie dolegliwości** przy kładzeniu do łóżeczka,
- **nóżki zimne do kolan** (jeżeli tego symptomu nie ma, Carbo.veg. nie jest lekiem uzdrawiającym = similia)

Chamomilla:

- dziecko rozdrażnione, rozgniewane, płaczące i głośno krzyczące,
- skurcze, wrażliwość na dotyk,
- tylko **jeden policzek czerwony i gorący**, głowa spocona,
- noszenie przynosi z reguły tylko chwilową ulgę

Lycopodium:

- **nasilenie dolegliwości** lub kolki w godzinach **między 16 i 20**,
- dręczące odbijanie, dużo gazów, których odejście daje tylko krótką poprawę,
- zmęczenie przy picciu, stolec twardy i suchy

Magnesia carbonica:

- kolki występują natychmiast po opróżnieniu butelki, rozdrażnienie,
- nietolerowanie mleka krowiego i sztucznego, brak apetytu, dziecko nie przybiera na wadze, nóżki podciągnięte do brzucha,
- zmienne stolce, ciało dziecka wydziela **kwaśny zapach**

Magnesia phosphorica:

- spastyczne, nagle występujące bóle, dużo krzyku i płaczu,
- **poprawa dolegliwości** przez **ucisk** dłonią na brzuszek i ciepło,
- oddanie gazów nie poprawia stanu dziecka

Leki podaję dzieciom w potencji C 30 lub C 200, na sucho pod język lub z wody.

Można też „wypróbować” lek podając go w potencji niskiej C 3 - 6 (lub D 6) raz lub dwa razy dziennie po trzy globulki przez okres dwóch tygodni. Jeżeli po tym okresie nie ma poprawy, nie jest to lek uzdrawiający = similia.

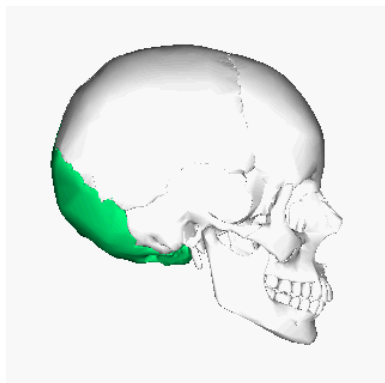
W mojej praktyce najbardziej sprawdził się **Lycopodium** i **Magnesia carbonica**.

Terapia czaszkowo-krzyżowa

Od kilku lat zajmuję się również leczeniem kolki przy pomocy zabiegów terapii **czaszkowo-krzyżowej** (zwanej również **craniosacralną**, **kranio-sacralną**). Nie wszystkie niemowlęta i dzieci potrzebują zabiegów craniosacralnych, ale większości by one dobrze zrobiły.

Mówiąc o ciąży i porodzie, zarówno rodzice jak i lekarze oceniają go biorąc pod uwagę tylko swój punkt widzenia, który niekoniecznie jest zgodny z doświadczeniami rodzącego się dziecka (np. nie zwraca się uwagi na emocje dziecka związane z zaklinowaniem się w kanale rodny).

Z punktu widzenia osteopatii czaszkowo-krzyżowej istnieją dwie podstawowe przyczyny powstania kolki. Jedną z nich jest **drażnienie nerwu błędnego** (X nerw mózgu). Wychodzi on z czaszki przez **otwory jarzmowe** (*foramen jugulare*, między potylicą a kością skroniową) i jest odpowiedzialny za unerwienie całego układu trawiennego. Części twarde czaszki niemowlęcia tworzy chrząstka, na której „pływają wysepki kości” (np. kość potyliczna składa się z czterech części).



Źródło: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/dc/Occipital_bone_animation.gif

W czasie porodu następuje zwężenie i przemieszczenie się poszczególnych części czaszki, co umożliwia przejście główki przez kanał rodny. Po porodzie kształt główki powinien powrócić do stanu przedporodowego. Jeżeli to nie nastąpi, powstają minimalne przemieszczenia i w następstwie tego może dojść do drażnienia nerwu błędnego i innych nerwów, co powoduje nasilenie różnych dolegliwości.

Istnieje przypuszczenie, że krzyk i głośny płacz przyczyniają się do powrotu obwodu głowy do stanu przedporodowego. Ale właśnie krzyk i intensywny płacz mogą wywołać kolkę i bóle brzucha. Inną przyczyną kolki może być drażnienie nerwów unerwiających organy wewnętrzne, wychodzących z kręgosłupa. Chodzi tu o nerwy wychodzące z poziomów od 6 do 10 kręgów piersiowych (Th 6- 10), które uległy zbyt dużej kompresji przy przejściu przez kanał rodny. Mówiąc o dolegliwościach wieku niemowlęcego nie można zapomnieć o sytuacji emocjonalnej rodziców i otoczenia dziecka.



Zabiegi terapii czaszkowo-krzyżowej trwają u dzieci w tej grupie wiekowej około 20 minut.

Zależnie od dolegliwości, stan zdrowia dziecka można się poprawić już po 3 zabiegach, ale czasami dzieci potrzebują ich więcej. Ta holistyczna metoda wyrównuje przy okazji inne drobne symptomy i urazy, które nie mają znaczenia klinicznego. Jeżeli rodzice to akceptują, stosują czasami obie metody naraz. Uważam, że się one bardzo dobrze uzupełniają. Pozwala to skrócić czas powrotu dziecka do pełnego zdrowia.

Doświadczenia własne

Kamil – 4 miesiące; ciąża bez większych problemów; poród siłami natury ale stosunkowo długi (12 godzin); kolka od 3 tygodnia po urodzeniu; krzyki i głośny płacz, skurcze, wzdęcia, oddawanie gazów; dolegliwości w różnych porach dnia i nocy; nie stwierdzono nieprawidłowości anatomicznych.

Pierwszy zabieg zaczynam od kontaktu z nóżkami i biodrami. Wyczuwam, że dolny odcinek kręgosłupa piersiowego jest napięty i ograniczony w swoim fizjologicznym ruchu. Brzuszek jest napięty. Zaraz po rozpoznaniu stosuję techniki, które usuwają te napięcia.

Pojawiają się różne odgłosy z jelit i żołądka oraz oddanie gazów. Rozluźniam jeszcze ściśnięty otwór duży (foramen magnum), przez który przechodzi rdzeń nerwowy. Pracuję z główką, skupiając uwagę na usunięciu napięcia i harmonizacji przepływu płynu mózgowego.

Już po pierwszym zabiegu nastąpiła mała poprawa. Kamil ma mniej skurczów w nocy i ataki kolki trwają krócej. Wykonałam cztery zabiegi, po których niemowlę jest wolne od dolegliwości.

Antoś – 3,5 miesiąca; ciąża bez większych problemów; poród siłami natury, utrudniony z powodu bardzo wąskich bioder matki; kolka od 2 tygodnia życia; krzyki i głośny płacz, wzdęcia, skurcze, oddawanie gazów; dolegliwości głównie w nocy; nie stwierdzono nieprawidłowości anatomicznych lecz jest widoczna asymetria główki – lewa strona w okolicy kości skroniowej i potylicy jest spłaszczona.

Pierwszy zabieg rozpoczynam od kontaktu z nóżkami i biodrami. Lewe biodro uwalnia się samoczynnie od napięć. Rozluźniam napięty brzuszek.



Następnie biorę w ręce główkę. Pracuję z kośćmi czaszki. Wyczuwam, że kość skroniowa jest ściśnięta i skręcona. Potylica również nie porusza się prawidłowo. Otwór jarzmowy (przez niego czaszkę opuszcza nerw X błędny) jest ściśnięty.

Rozluźniam ten obszar. Pracuję z płynem mózgowym. Niestety, z powodu donośnego krzyku zabieg musi być przerwany. Po pierwszym zabiegu następuje mała poprawa. Napady krzyku trwają krócej. W następnych zabiegach pracuję z płynem mózgowo-rdzeniowym, tworzę przestrzeń i uwalniam skompresowane tkanki.

Kości czaszki uległy w czasie siedmiu zabiegów przemodelowaniu, czaszka odzyskała prawidłowe kontury. Kolki ustały już wcześniej.

Barbara Kostrzewa
Heilpraktikerin
barbara.kostrzewa@web.de
+48 792 588 225

Strona mojego gabinetu:
<http://www.zrodlozdrowia.com/>

Strona szkoły terapii:
<http://www.tczk.pl/>